

# תפריט ארוחות צהרון שבועי

מחפשים פתרונות לניהול מסגרות ילדים ולגיל הרך ? לחצו.

תפריט הארוחות

יום	
	תבשיל שעועית ברוטב, תבשיל עדשים כתומים ואורז, אטריות ואורז, סלט קרוב, סלט ירקות ויוגרט
	שニיצל ביתי, פתיתים, אפונה ותירס, סלט קרוב, סלט ירקות ופלטה ירקות
	שוארמה חזה עוף, מג'דרה מבורגול ועדשים, טחינה, סלט ירקות וסלט קרוב
	פסטה ברוטבبولונז, סלט קרוב, סלט ירק ופלטה ירקות
	קוסקוס, מרק עוף וירקות, סלט קרוב ופלטה ירקות

התפריט הינו קבוע, אך ניתן שינויים לצורך גיוון או בקשנות הילדיים.  
במקרים כאלו יופיע על הלוח התפריט שונה.

בברכת שנה מוצלחת וטעימה, ריקי