

## תפריט ארוחות צהרון שבועי

מחפשים פתרונות לניהול מסגרות ילדים ולגיל הרך ? לחצו  
טפריט הארוכות

יום	&nbsp;
	תבשיל שעועית ברוטב, תבשיל עדשים כתומים ואורז, אטריות ואורז, סלט כרוב, סלט ירקות ויוגורט
	שניצל ביתי, פתיתים, אפונה ותירס, סלט כרוב, סלט ירקות ופלטת ירקות
	שווארמה חזה עוף, מג'דרה מבורגול ועדשים, טחינה, סלט ירקות וסלט כרוב
	פסטה ברוטב בולונז, סלט כרוב, סלט ירוק ופלטת ירקות
	קוסקוס, מרק עוף וירקות, סלט כרוב ופלטת ירקות

התפריט הינו קבוע, אך יתכנו שינויים לצורך גיוון או בקשות הילדים  
במקרים כאלו יופיע על הלוח התפריט ששונה

בברכת שנה מוצלחת וטעימה, ריקי