

תפריט ארוחות צהרון שבועי

יום	
	פסטה, רוטב בולונז, שני סוגי סלט חי
	שניצל, פתיתים, אפונה ותירס/שעועית ירוקה, סלט ירקות
	קוסקוס, מרק עוף וירקות
	אורז, רצועות חזה עוף ואפונה ברוטב ושני סוגי סלט חי
	אבו סאבר" חומוס, טחינה. ירקות טריים, חמוצים, צ'יפס וכדורי פלאפל/קבאב "

- התפריט הינו קבוע, אך יתכנו שינויים לצורך גיוון או בקשות הילדים
- במקרים כאלו יופיע על הלוח התפריט ששונה

בברכת שנה מוצלחת וטעימה, ריקי

